

令和7年度バルシューレ C 級指導者養成講習会及び更新講習会 in 北海道士別市

1. 目 的

各種スポーツ教室、スポーツ少年団、スポーツクラブ、学校、幼稚園、保育園、公民館、体育指導員、スポーツ指導員、シニアクラブ、老人会、病院のリハビリ等において、バルシューレの基礎的、導入的指導にあたる指導者の養成を目的に実施する。

2. 主 催

特定非営利活動法人バルシューレジャパン 一般社団法人 SLDI

3. 共 催

一般財団法人士別市スポーツ協会 士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会
士別中央スポーツクラブ

4. 開催日時

令和8年2月14日(土) 13時00分 から 17時30分 まで
15日(日) 09時00分 から 16時40分 まで

5. 会 場

士別市総合体育館 (〒095-0014 士別市東4条4丁目)

6. 受講条件

- ①受講者年齢が講習会実施時において 18 歳以上であること。
- ②各地域において、バルシューレに関わろうとする者。
- ③全日程に出席できる者。
- ④指導者登録できる者。
- ⑤PC メールが使用できる環境を保持している者。(事務連絡はメールで行います)

7. 講習内容

- ①理論 ～3 時間以上 「バルシューレの基礎理論」
- ②実技 ～6 時間以上 「バルシューレ体験」「バルシューレ指導体験」等

8. 検定試験

筆記試験を行う

9. 取得資格

本講習会の指定科目を履修し筆記試験に合格したのちに、指導者登録の手続き（登録料1,100円/年の納付を含む）を完了する事で、特定非営利活動法人バルシューレジャパン C 級指導者に認定する。

10. 講習会費・本代

20,000円（講習費18,020円+本1,980円（税込））

（講習費内訳：納付受講料、教材購入費、会場費、事務通信費、運営費他）

参加確定メールにてお振込先等をお送りします。

※別途本をご購入頂いている方は、講習費のみのお振込みで結構です。

また、士別市民は限定5名（先着）講習会費を無料にいたします。※士別市スポーツ協会が全額助成します。但し、年1回実施する「スキルアップ研修会：士別開催」の受講が義務付けられます。

11. 持ち物

筆記用具、運動のできる服装、運動靴

12. 締切日

令和8年2月6日(金)18時頃

13. 申し込み先・お問い合わせ

規定のウェブ申し込みフォームより申し込み、もしくは PC などがうまく利用できない場合はバルシューレ北海道事務局へ連絡をください。

<メール先> info@sldi.club 担当：辻本

<ウェブサイト> <https://ballschule.jp/license/>

バルシューレジャパン北海道事務局

〒068-034 北海道岩見沢市有明町南1番地20

岩見沢市自治体ネットワークセンター3階

Mail：info@sldi.club

担当：辻本 智也



申込み QR コード

14. その他

①受講申込者が最小催行人員に満たない場合は、開催を中止することがあります。開催可否は事務局より令和8年2月6日(金)18時頃までに行います。

②資格認証について 有効期限は指導者登録をした年度を含む3年度末日です。毎年、指導者登録（登録料の納付を含む）が必要です。期限内にリフレッシュポイントを3ポイント取得することにより資格を更新します。詳しくはホームページ（<http://ballschulejapan.com/license/>）の指導者資格更新に関する細則をご確認ください

い。

【第1日目：2月14日（土）】

13時00分	受付
13時15分～14時15分（1.0時間）	理論①【バルシューレの背景】
14時20分～15時20分（1.0時間）	理論②【バルシューレの指導原理】
15時25分～16時25分（1.0時間）	理論③【バルシューレの指導上の留意点】
16時30分～17時30分（1.0時間）	実技①【幼児のバルシューレ】

【第2日目：2月15日（日）】

09時00分	受付
09時15分～11時15分（2.0時間）	実技②【小学校のバルシューレ・基本プログラム紹介】
11時20分～12時20分（1.0時間）	実技③【バルシューレプログラムの作成】
12時25分～13時25分（1.0時間）	お昼休憩
13時30分～15時30分（2.0時間）	実技④【バルシューレの指導体験】
15時35分～16時05分（0.5時間）	筆記テスト
16時10分～16時40分（0.5時間）	閉校式・事務連絡・解散