

## 令和7年度バルシューレ C 級指導者養成講習会及び更新講習会 in 三重県四日市

### 1. 目 的

各種スポーツ教室、スポーツ少年団、スポーツクラブ、学校、幼稚園、保育園、公民館、体育指導員、スポーツ指導員、シニアクラブ、老人会、病院のリハビリ等において、バルシューレの基礎的、導入的指導にあたる指導者の養成を目的に実施する。

### 2. 主 催

特定非営利活動法人バルシューレジャパン

一般社団法人 SLDI

### 3. 共催

特定非営利活動法人総合型地域スポーツクラブさんさん

### 4. 開催日時

令和8年3月28日(土) 13時00分 から 17時30分 まで

令和8年3月29日(日) 09時00分 から 16時30分 まで

\*更新講習会参加者で実技を受講される方は、1日目3月28日(土)18時00分までとなります。

### 5. 会 場

四日市市中央緑地公園 相好アリーナ四日市（総合体育館）・多目的室2

（三重県四日市市日永東一丁目3番21号）

### 6. 受講条件

- ・受講者年齢が講習会実施時において18歳以上であること。
- ・各地域において、バルシューレに関わろうとする者。
- ・全日程に出席できる者。
- ・指導者登録できる者。
- ・PC メールが使用できる環境を保持している者。（事務連絡はメールで行います）

### 7. 講習内容

①理論 ～3 時間以上 「バルシューレの基礎理論」

②実技 ～6 時間以上 「バルシューレ体験」「バルシューレ指導体験」等

### 8. 検定試験

筆記試験を行う

## 9. 取得資格

本講習会の指定科目を履修し筆記試験に合格したのちに、指導者登録の手続き（登録料1,100円/年の納付を含む）を完了する事で、特定非営利活動法人バルシューレジャパン C級指導者に認定する。

## 10. 講習会費・本代

20,000円（講習費18,020円+本1,980円（税込））

（講習費内訳：納付受講料、教材購入費、会場費、事務通信費、運営費他）

参加確定メールにてお振込先等をお送りします。

※別途本をご購入頂いている方は、講習費のみのお振込みで結構です。

## 11. 持ち物

筆記用具、運動のできる服装、運動靴

## 12. 締切日

令和8年3月20日(金) 午後6時迄

## 13. 申し込み先・お問い合わせ

規定のウェブ申し込みフォームより申し込み、もしくは PC などがうまく利用できない場合はバルシューレ北海道事務局へ連絡をください。

<メール先> [info@ballschule-japan.com](mailto:info@ballschule-japan.com) 担当：辻本

<ウェブサイト> <https://ballschule.jp/license/>

バルシューレジャパン北海道事務局

〒068-0034 北海道岩見沢市有明町南1番地20

岩見沢市自治体ネットワークセンター3階

Mail：

担当：辻本 智也



申込用 QR

## 14. その他

①受講申込者が最小催行人員に満たない場合は、開催を中止することがあります。開催可否は事務局より令和8年3月20日(金) 午後6時迄 までに行います。

②資格認証について 有効期限は指導者登録をした年度を含む3年度末日です。毎年、指導者登録（登録料の納付を含む）が必要です。期限内にリフレッシュポイントを3ポイント取得することにより資格を更新します。詳しくはホームページ（<http://ballschulejapan.com/license/>）の指導者資格更新に関する細則をご確認ください。

【第1日目：3月28日（土）】

13時00分	受付
13時15分～14時15分（1.0時間）	理論①【バルシューレの背景】
14時20分～15時20分（1.0時間）	理論②【バルシューレの指導原理】
15時25分～16時25分（1.0時間）	理論③【バルシューレの指導上の留意点】
16時30分～17時30分（1.0時間）	実技①【幼児のバルシューレ】

\*更新講習の方は17時30分～18時00分まで残り30分受講が必須です。

【第2日目：3月29日（日）】

09時00分	受付
09時15分～11時15分（2.0時間）	実技②【小学校のバルシューレ・基本プログラム紹介】 実技③【バルシューレプログラムの作成】
11時20分～12時20分（1.0時間）	お昼休憩
12時25分～13時25分（1.0時間）	実技④【バルシューレの指導体験】
13時30分～15時30分（2.0時間）	筆記テスト
15時35分～16時05分（0.5時間）	閉校式・事務連絡・解散
16時10分～16時40分（0.5時間）	