

## “ドイツのボール遊びバルシューレ”

### オンライン+実技ハイブリットセミナー

子供の体力低下が止まりません。そしてこのコロナ禍でますます子供の遊ぶ時間と遊び場が奪われてきました。このままではますますの運動不足によって大人になる過程で大きな障害を起こす可能性があります。

そこで今回、子供がボールを使って遊べる場を作ることを目的としてドイツのボール遊びであるバルシューレのセミナーを開催致します。バルシューレはドイツの多くの学校で取り入れられているボール遊びのプログラムです。今回のセミナーは講義、実技を分けてハイブリットで開催致します。1ステップ目はオンラインにてまずは講義を受けて頂きます。2ステップ目は実際のバルシューレの実技セミナーを開催致します。なお1ステップ（講義）参加者でなければ2ステップ（実技）セミナーはご参加頂けません。事前に Web 講義によるオンデマンド講習を受講された方も参加可能です。

まずは子供に遊びの楽しさを教えること、次にボールを怖がらない子供を育てること、更にはボールゲームスポーツに進めていけるようになること、将来的にボールを使って遊べる大人になっていくこと、そうするとさらにその次の世代で運動不足にならない子供が育つ文化が生まれてきます。これがスポーツ界には大きな発展になるでしょうし、スポーツに拘らなくとも身体を動かすことを厭わない大人が育つことと思われまます。その一端を指導者として学んで頂きたいと思ひます。幼児をお持ちの保護者の方、また幼児に関わるお仕事をしている方、幼児を受け入れ指導を進めていきたいと考えているスポーツのコーチの方、どうぞこれを機にバルシューレを知って下さい。

バルシューレは、ドイツ最古の大学であるハイデルベルク大学（創立 1386 年）ロート教授によって開発されたプログラムです。運動が苦手、運動をこれからはじめる子のスポーツの入り口です。

子どもたちが楽しく関わりながらも、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられる教育研究を背景にもったボール運動教室となっています。

要項は以下の通りです。

① オンラインセミナー（講義）	②実技セミナー
6月25日（土）	6月26日（日）
会場：ご自宅など Wi-Fi 環境のある場所でご参加下さい。	会場：りゅうせん幼稚園 〒735-0004 広島県安芸郡府中町山田 1-2-53 (浄土真宗本願寺派 龍仙寺内) ( <a href="https://www.ryusen.ed.jp">https://www.ryusen.ed.jp</a> )
17:45-18:00 受付 18:00-18:45 バルシューレの背景 18:45-19:30 バルシューレの指導理念 19:30-19:55 バルシューレの学習内容 19:55-20:30 バルシューレの方法論 20:30-21:00 バルシューレの指導上の留意点 21:00 終了 ※ 時間が前後する場合があります。ご了承下さい。	8:00-8:15 受付 8:15-9:15：バルシューレ体験① 9:15-10:15：バルシューレ体験② 10:15-11:15：バルシューレ体験③ 11:15-12:15：バルシューレ体験④ 12:15-13:00：昼食 13:00-13:30：指導実践準備 13:30-14:30：指導実践①幼児 14:30-15:30：指導実践②小学生 15:30-16:30：振り返りとレポート提出 16:30 終了 ※ 時間が前後する場合があります。ご了承下さい。

#### 申込:

1. 下記のウェブ申し込みフォームより申し込んで下さい。

<https://forms.gle/dBygLhcUa5reS7xK9>

2. 最終申込受付：令和4年6月20日まで

3. 参加費：15,400円（テキストが必要な方はamazonにて購入をしてください）

[https://www.amazon.co.jp/gp/product/4864130914/ref=as\\_li\\_tl?ie=UTF8&camp=247&creative=1211&creativeASIN=4864130914&linkCode=as2&tag=ballschule-22&linkId=e9c66a99a8ee2b9f8f6482d9f8e1e5c0](https://www.amazon.co.jp/gp/product/4864130914/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=247&creative=1211&creativeASIN=4864130914&linkCode=as2&tag=ballschule-22&linkId=e9c66a99a8ee2b9f8f6482d9f8e1e5c0)

4. 当日までの流れ

A) 所定のウェブ申し込みフォームより申し込んでください。

B) 参加費をお振り込み下さい。

振込先) ゆうちょ銀行【店名】〇一八(読み ゼロイチハチ)【店番】018【預金種目】普通預金

【口座番号】1286171【口座名義】フクシ タダオ

6月20日辺りでセミナー参加のためのZoom招待状をお送りします。

C) オンラインセミナー当日はその招待状より参加下さい。

D) 実技セミナーにご参加の場合は8時45分までに会場にお越しください。

E) 全て終了された方にはNPO法人バルシューレジャパンより指導者登録証がWebページで閲覧、ダウンロードできるようになりました(登録料1,100円が必要です)。また3年間の資格保持期間があり、その間に再講習頂く必要があります。

(主催) NPO 法人バルシューレジャパン  
(協力) (一社) 広島県バレーボール協会  
株式会社ミカサ  
(共催) 株式会社 ATHER